



ウガンダのムベンデ県にて レモンガラスの栽培拡大と環境教育による環境保全事業

レポート：女性対象のレモンガラス栽培・環境保全トレーニング

実施場所と日付

- ルサリラ村 2017年4月20日
- ナカキャンシイ村 2017年4月26日

序論

地球環境基金の助成や GBN の支援を受け、現地 NGO 団体 SORAK はレモンガラス栽培と環境保全に関する女性を対象としたトレーニングを2回開催した。



女性代表者がレモンガラス栽培がどのように地域の貧困を取り除くのに役立つのかという概要を参加者に述べている様子

トレーニングの目的

女性が自身でレモンガラス栽培をすることにより、環境保全を実施できるようにトレーニングする。またレモンガラス栽培の戦略を立てることで環境保全を促進できる可能な方法について議論すること。

参加者

トレーニングには、1 回目はルサリラ村で 49 名、2 回目はナカニヤンシィ村で 50 名の計 99 名の女性が参加した。

参加者数の男女比

活動 1.1 '女性を対象としたレモングラス栽培・環境保全トレーニング'	Participants		Total
	Male	Female	99
2017 年 4 月 20 日、ルサリラ村	2	47	49
2017 年 5 月 26 日ナカニヤンシィ村	12	38	50

ファシリテーター（実施者）

本トレーニングを実施した担当者および各役割は以下である。

1. **Kyosimire stella- 女性議長- チバリンガ A 地区**：環境に関するチバリンガ準郡の法律について女性たちに説明する役割を担った。環境保全に関する法の施行において、女性はいつも置いていかれる（法施行に関わっていない状態）と述べた。
2. **Muhammad Kyeyune - SORAK Development Agency 代表**：現地 NGO 団体 SORAK の背景について簡潔に述べ、ムベンデ県における環境改善に向けてのプロジェクト、地球環境基金からの支援や環境保全局との連携について説明した。
3. **Nnakiruuta Hadijah - SORAK Development Agency のプログラムマネージャー**：事業について女性参加者と自由な議論の進行を担った。また、レモングラス栽培は地域の貧困問題を解決するためだけでなく、土壌の浸食を防ぐ 1 つの方法だと女性たちに説明した。

トレーニングの内容

- 収入向上活動および生活向上の施策としてのレモングラス栽培の重要性
- 女性の失業率が最悪の中、レモングラス栽培を通して環境改善に向けた環境保護・施策に女性が最大限関与することの必要性



トレーニングにて SORAK のプログラムコーディネータが自由な議論を行わせたときに、メモを取っている参加者の様子。



準郡議長が SORAK と地球環境基金とのパートナーシップ
に感謝の意を表している様子

トレーニング

◇議論

参加者はムベンデ県のこれまでの自然環境を回復させるために女性による多大な尽力が本事業実施に向けられれば、本事業が期待される結果をもたらすと説明を受けた。レモングラスはたった数か月で収穫が可能なので、環境悪化を未然に防ぎ、生活の質を向上させるためにも、レモングラス栽培に取り組むことを女性たちに推奨した。加えて、降水量の期待できる作付けに適した季節にレモングラスを植えるための房を提供すると伝えた。



参加者が集中してトレーニングを聞いている様子



参加者が積極的にレモングラス栽培の効果について
メモを取る様子

◇レモングラスの活用と効果

トレーニングの中で、参加者たちは以下について学んだ。

<レモングラス>

- ✓ 畝に植えられたとき、レモングラスはコーヒーやバナナ農園の水の流出を効果的に管理できる。
- ✓ レモングラスの強く、さわやかな香りはストレス、神経の疲労、頭痛及び時差ボケに関する症状を緩和する。
- ✓ レモングラスは精神安定作用があり、ストレスや不眠症を緩和する。
- ✓ 唐辛子を混ぜ合わせることで吐き気及び月経を緩和する。
- ✓ 紅茶として摂取すると、利尿効果がある。

<使用済みレモングラス>

- ✓ 糖蜜と混ぜ合わせると、使用済みレモングラスは飼料として、また肥料としても使用できる。
- ✓ 使用済みレモングラスを燃焼させ炭粉とすれば、ブリケット炭の生産に活用できる

<レモングラスのエッセンシャルオイル>

- ✓ 体全体の健康増進として作用し、病気から回復しているときに必要となる副交感神経系を強化、また腺分泌物の活性化にも役立つ。
- ✓ 細胞組織や筋肉の調子を整え、筋肉をより柔軟にすることによって筋肉の痛みを緩和することができる。
- ✓ 血液循環の改善及び防虫剤として作用する。
- ✓ ニキビ治療および余分な油分を肌から取り除く。またアスリートの足の治療として過度の汗を止める作用を持つ。
- ✓ 発熱、喉頭炎、咽喉炎等の呼吸器感染症の治療に適し、病気の感染拡大も防ぐ
- ✓ 胃腸炎、消化不良及び大腸炎の治療、加えてペットのしらみやダニ及びノミの治療にも用いられる。

実演研修

参加者は、作付けに適した季節にすぐにレモングラス栽培を開始できるように、レモングラスを植えるための房の提供を受ける予定である。



SORAK 代表がトレーニング参加者にレモングラスを見せ、実演研修を行っている様子

トレーニング結果/成果

1. トレーニングは首尾よく行われ、SORAK・準郡代表及び女性がそれぞれの準郡にて大規模な環境悪化をもたらす問題を議論する機会を提供できた。
2. トレーニングを通して、女性たちは環境保全だけでなく、収入向上活動としても最も実践的な活動としてレモングラス栽培という新たな方向性を見出した。
3. 女性たちは植え付け用のレモングラスの房が提供され次第、SORAK と共にレモングラス栽培に着手することに同意した。またレモングラス栽培は家計の所得を引き上げると同時に、土壌浸食を防ぐことを理解した。女性たちは SORAK との関係及び支援にとっても感謝していた。

～～参加者の女性、Nantale Edita さんの言葉を引用～～

“私たちは実りの少ないトウモロコシ栽培を行い、季節が巡るたびに多くの時間を無駄にしてきた。しかし、今回のトレーニングのおかげでレモングラスを栽培するだけでなく、余った土地でトウモロコシの栽培も継続できると分かり、とても満足している。今は早く夫に伝えて、すぐにでもレモングラス栽培に携わりたい。”

“We waste a lot of time, season in season out practicing maize growing of which the yields are low, am happy this training has made me realize I can grow lemon grass as well as spare land for maize growing and am now going to tell my husband and we put it in practice”



トレーニング後の SORAK によるモニタリング訪問にて、
レモングラス農家の 1 人が喜んで写真を撮らせてくれた様