



## ウガンダのムベンデ県にて レモングラスの栽培拡大と環境教育による環境保全事業

### 活動報告：青少年対象のレモングラス栽培・環境保全トレーニング

#### 実施場所と日付

- チバリング B 地区トレーニングポイント 2017年4月27日
- カサナ町 2017年6月1日

#### 序論

地球環境基金の助成や GBN の支援を受け、現地 NGO 団体 SORAK はレモングラス栽培と環境保全に関する青少年を対象としたトレーニングを 2 回開催することができた。



SORAK 代表がトレーニング発足の挨拶を行っている様子

#### トレーニングの目的

青少年が自身でレモングラス栽培をすることにより、環境保全を実施できるようにトレーニングする。またレモングラス栽培の戦略を立てることで環境保全を促進できる可能な方法について議論すること。

## 参加者

トレーニングには1回目はチバリング B 地区で 52 名、2 回目はカサナ町で 49 名の計 101 名の青少年が参加した。郡政府代表とチバリング準郡議会議長も参加した。

## 参加者数の男女比

| 活動 1.2<br>‘青少年を対象としたレモングラス栽培・環境保全トレーニング’ | 参加者 |    | 合計  |
|--|-----|----|-----|
|  | 男性  | 女性 | 101 |
| チバリング B 地区トレーニングポイント 2017 年 4 月 27 日     | 33  | 19 | 52  |
| カサナ町 2017 年 6 月 1 日                      | 26  | 23 | 49  |

## ファシリテータ(実施者)

本トレーニングを実施した担当者および各役割は以下である。

1. Matovu Julius - 下位チバリング準郡政府代表：全体のとりまとめとチバリング準郡の環境保全政策の説明を担う。彼はムベンデ県において木炭生産のために大量に切り倒されている木々が環境破壊の主な要因だと述べた。
2. Muhammad Kyeyune - SORAK Development Agency 代表：現地 NGO 団体 SORAK の活動・背景について簡潔に述べ、ムベンデ県における環境改善に向けてのプロジェクト、地球環境基金からの支援や環境保全局との連携について説明した。
3. Nnakiruuta Hadijah - SORAK Development Agency のプログラムマネージャー：事業に関する参加者からの質問の対応および記録を担った。

## トレーニングの内容

- レモングラス栽培の重要性と環境保全に関する強化の必要性
- 環境保全における青少年の役割の理解の必要性と青少年がレモングラス栽培に取り組む重要性



チバリング準郡代表が青少年の未来の生活に向け、  
環境保全の重要性を伝える様子



青少年代表がよりよい未来のための環境保全において彼ら自身が担う役割について伝えている様子



SORAK 代表が講演で述べた重要な問題について積極的に書き留めている参加者の様子

## トレーニング

### ◆ 議論

事業の概要を説明するにあたり、力強く、活気にあふれる青少年を事業に取り込み、より概念化していくためにも、青少年の力が必要不可欠と述べた。SORAK は青少年の代表者たちに他の青少年たちにも環境悪化を防ぐためのレモングラス栽培への関与を推進するよう奨励した。SORAK 代表は “かつて緑にあふれる熱帯雨林はもはや郡内に存在していない。この事業は環境回復だけでなくコミュニティーの収入向上にもつながる” と述べた。



青少年の参加者が事業地域で取り組まれるべき湿地浸食の環境悪化懸念を指摘する様子



参加者が干ばつの解決策としてのレモングラス栽培の問題を聞き、書き留めている様子



## ◆ レモングラスの活用及び効果

トレーニングの中で、参加者たちは以下について学んだ。

### <レモングラス>

- ✓ 畝に植えられたとき、レモングラスはコーヒーやバナナ農園の水の流出を効果的に管理できる。
- ✓ レモングラスの強く、さわやかな香りはストレス、神経の疲労、頭痛及び時差ボケに関する症状を緩和する。
- ✓ レモングラスは精神安定作用があり、ストレスや不眠症を緩和する。
- ✓ 唐辛子を混ぜ合わせることで吐き気及び月経を緩和する。
- ✓ 紅茶として摂取すると、利尿効果がある。

### <使用済みレモングラス>

- ✓ 糖蜜と混ぜ合わせると、使用済みレモングラスは飼料として、また肥料としても使用できる。
- ✓ 使用済みレモングラスを燃焼させ炭粉とすれば、ブリケット炭の生産に活用できる

### <レモングラスのエッセンシャルオイル>

- ✓ 体全体の健康増進として作用し、病気から回復しているときに必要となる副交感神経系を強化、また腺分泌物の活性化にも役立つ。
- ✓ 細胞組織や筋肉の調子を整え、筋肉をより柔軟にすることによって筋肉の痛みを緩和することができる。
- ✓ 血液循環の改善及び防虫剤として作用する。
- ✓ ニキビ治療および余分な油分を肌から取り除く。またアスリートの足の治療として過度の汗を止める作用を持つ。
- ✓ 発熱、喉頭炎、咽喉炎等の呼吸器感染症の治療に適し、病気の感染拡大も防ぐ
- ✓ 胃腸炎、消化不良及び大腸炎の治療、加えてペットのしらみやダニ及びノミの治療にも用いられる。



青少年代表人が青少年たちにレモングラス栽培を始めることを促している様子

## トレーニング結果/成果

1. 活動は首尾よく行われ、SORAK・準郡代表及び青少年たちが準郡内で大規模な環境悪化をもたらす問題を議論する機会を提供できた。
2. トレーニングを通し、青少年たちはレモングラス栽培は環境保全だけでなく、収入向上活動としても最も実践的な活動として新たな方向性を見出した。
3. 地元の青少年代表たちはこの機会を提供した SORAK と地球環境基金に感謝し、準郡内の森林減少の危険に対してこのようなトレーニングが長年求められてきたことを示した。青少年代表たちと準郡代表たちは環境保全におけるレモングラス栽培をコミュニティーで行うように啓発していくことを誓った。
4. 準郡代表は、環境保全に関する規制を強化し、本事業の支援を行うことを誓った。

## 本事業から学んだ教訓

対象となる参加者に問題を知ってもらい、トレーニング中に青少年たちが提起した問題は即座に対応することができるので、本トレーニングは重要な活動である。

## ～～青少年代表の Mukeshimana Rebeck さんの言葉を引用～～

“レモングラスが環境を守り、さらに生活のためのお金が稼げるなんて知らなかったのので、本当に驚きました。植え付けのためのレモングラスの房が配布されたらすぐ植えます！”

*“This training has really opened my eyes as i didn't know that lemon grass can protect the environment as well enable me earn money for a living. I will plant it as soon as soon as the planting tuffs are distributed.”*



モニタリング訪問中、レモングラス農家と SORAK が意見交換している様子。



SORAK スタッフが地球環境基金の助成及び支援であるプロジェクトがうまく行っていることを説明し、農家が喜んでいる様子